

山菜・野草の

食いしん坊図鑑

おすすめ103種の見分け方・食べ方

自生地、採取時期、植物の特徴はもとより、とにかくうまい食べ方を追究。自作料理300品の写真が食欲をそそる。薬効も紹介。

松本則行編著

●1700円＋税

見つける 使う

野山の薬草

解説DVD50分付 1800円＋税
薬草博士と全国の経験豊かな農家が、身近な薬草の見つけ方、薬効、おいしい食べ方・加工法、生かし方を紹介。農文協編

農文協

〒107-8668 東京都港区赤坂7-6-1

●読者注文専用電話0120-582-346

<http://shop.ruralnet.or.jp/>