

どぶろくづくの

つくり方

農文協編 どぶろくからワイン、ビール、焼酎まで、農山村に引き継がれてきた個性豊かな自家醸造のすべて。

●1200円

塩麴と甘酒のおいしいレシピ

タカコ・ナカムラ著 話題の万能発酵調味料の活用法

●1470円

生姜と葱の本

蘇川博・下川憲子著 1500円

疲れ、冷え症、かぜ解消。たっぷり食べて体質改善。うまい・簡単・安い家庭薬膳50品の作り方。

冷えとり健康法

進藤義晴著

●1300円

「万病を治す」半身浴、五本指靴下、食べ物など衣食住の冷えとり術

台所防災術

坂本廣子・佳奈著 即席カマド、水・燃料節約料理、紙食器、トイレ・衛生管理などサバイバル生活術。

●1200円

現代農業

なんでも薪に

12月号 薪割りのコツ、杉や松を燃やすコツ、薪ストーブ、ロケットストーブ他

●800円

農文協

東京都港区赤坂 7-6-1 (価格税込)

●読者注文専用電話0120-582-346
<http://shop.ruralnet.or.jp/>

- 11/20 西日本
- 11/20 静岡
- 11/20 京都
- 11/20 神戸
- 11/21 山陽
- 11/20 中国
- 11/20 中日
- 11/24 北国
- 11/25 愛媛
- 11/28 南日本
- 11/24 熊本日日

- 11/25 北日本
- 11/25 福井
- 11/25 山陰中央
- 11/25 高知
- 11/25 徳島
- 11/25 大分合同
- 11/25 宮崎日日