

農家が教える

どぶろく のつくり方

農文協編 どぶろくからワイン、
ビール、焼酎まで農村に伝わる自
家醸造のすべて。●1200円

塩麴と甘酒の おいしいレシピ

タカコ・ナカムラ著 焼き物、煮物、
たれ、お菓子…素材の旨み引き出
す発酵調味料の活かし方●1470円

生姜と葱の本

蘇川博・下川憲子著 疲れ、冷え性、
かぜ解消。たっぷり食べて体質改
善。安い・簡単・旨い薬膳●1500円

冷えとり 健康法▶万病を治す

進藤義晴著 半身浴、五本指靴下
の元祖。冷えない服装、体を温め
る食事など衣食住の対策●1300円

農文協 東京都港区赤坂
7-6-1 (価格税込)

●読者注文専用電話 0120-582-346
<http://shop.ruralnet.or.jp/>